



#eco  
Wussten Sie, dass Sie hier im Tauern SPA als Gast zu 100% mit Ökostrom versorgt werden und dass die Wärme des gesamten Resorts zu 70% aus Biogas erzeugt wird? So umweltbewusst lässt es sich gleich noch besser entspannen.



# KAPRUN

## ZWISCHEN GLETSCHER UND THERMALWASSER

Am Fuße des Gletschers Kitzsteinhorn liegt das beschauliche Städtchen Kaprun. Aber so verschlafen wie es hier auf den ersten Blick wirkt, ist es auf keinen Fall. Zahlreiche Wintersportaktivitäten und Erlebnisse sind nur einen Katzensprung entfernt. Und nebenbei lockt das Tauern SPA Kaprun mit einem SPA Erlebnis auf über 20.000 m². 12 unterschiedliche Pools und zahlreiche Saunen bieten die optimale Erholung.



### IDEEN FÜR IHREN WINTERAUSFLUG: Denn es muss nicht immer die Skipiste sein

**Rodelabend mit Hüttengaudi**  
Und wer am Abend noch nicht genug vom Schnee hat, der sollte einen Hüttenabend mit Flutlichtrodeln einplanen. Genießen Sie zuerst einen gemütlichen Abend in einer urigen Hütte mit guter einheimischer Küche und stürzen Sie sich danach ins Rodelvergnügen. Auf einer mit Flutlicht ausgeleuchteten Strecke gelangen Sie in Windeseile wieder ins Tal.

**Alpakawanderung**  
Schnee, soweit das Auge reicht und an der Seite ein flauschiger Begleiter. So machen Sie sich auf den Weg durch die Winterlandschaft. Die zutraulichen Tiere lassen sich leicht an der Leine führen und es wirkt fast meditativ, wenn man Seite an Seite durch den Schnee stapft.

**Nordic Day**  
Hatten Sie schon einmal ein Biathlongewehr in den Händen? Bei einem Nordic Day können Sie sich selbst wie ein Olympionike fühlen. Ein Coach schult Sie zuerst auf den Langlaufskiern ein und nach ein paar Runden auf einer der zahlreichen Langlaufloipen dürfen Sie sich am Biathlongewehr versuchen. Um das Wettbewerbsfeeling komplett zu machen, treten Sie bei einem Staffellauf mit Schusseinheiten gegen Ihre KollegInnen an. Wenn der Puls und das Adrenalin steigen, ist es schon gar nicht mehr so einfach eine ruhige Hand zu bewahren.

**Iglu-Bau:**  
Mit Teamgeist und der richtigen Strategie entsteht Block für Block am schneereichen Gletscher ein kleiner Schneepalast. Bei diesem Kurs lernen Sie die beste Taktik und Technik, um sich den Traum vom Schneehaus zu erfüllen.

© TAUERN SPA Zell am See - Kaprun